

Mme Mutis Muriel  
11 rue Courbet  
54320 Maxéville  
03 83 30 19 61  
DE d'ergothérapeute en 1982.

Mme Mutis Muriel, ergothérapeute DE. Travaille dans un service de psychiatrie et psychologie clinique depuis 1984. Supervision et psychanalyse personnelle. Formation à l'hypnose Ericksonienne et aux thérapies brèves (2015 à 2018). Formation à l'ETP en 2016.

### **Expériences professionnelles**

- Intra hospitalier (unité d'hospitalisation libre et sous contrainte)
- Extrahospitalier (CATTP)
- Addictologie (ETT, relaxation, groupes de créativité)
- Education thérapeutique en préparation de chirurgie baryatrique (relaxation active et gestion des émotions)
- Hypnose douleur en rhumatologie
- Education à la santé en névralgies pudendales
- Relaxation en cardiologie

### **Pratiques**

- Techniques psychocorporelles (auto-massages, relaxation, hypnose)
- Techniques artisanales
- Médiations projectives (analyse de dessin, dessins collectifs)
- Création de jeux d'expression, de coopération, sur les émotions et les ressources

### **Enseignement et formation**

- IFE de Nancy depuis 1986
- IFE d'Alençon depuis 2021
- IFE de Poitiers à partir de 2023
- IFSI de Nancy de 1995 à 2015
- Formatrice à l'ANFE de 2008 à 2021 (médiations créatives, jeux thérapeutiques), en pause actuellement...
- Tutorat d'étudiants en ergothérapie depuis 1986
- Tutorats ponctuels d'étudiants en art-thérapie ou en licence de psychologie

### **Bénévole ANFE Intègre**

- Le groupe du GRESM en 2016 (relecture du livre blanc)
- Le groupe de travail du MOFIE en 2021
- Le copil sur le plan stratégique de l'ANFE en 2022

### **Création du site ergopsy.com. (2005)**

- Site présenté dans le site santé mentale :  
<https://www.santementale.fr/2020/07/ergotherapeute-en-sante-mentale-decouvrez-le-site-ergopsy-com/>

## Communications

- *Jacques ou l'être envolée*. Montage diapo sur l'expression picturale d'un jeune homme délirant. (Travail sur le cadre thérapeutique et la traversée de la folie)
  - Colloque « Art, Culture et Thérapie » St Lô. 1991
  - Colloque « Entre Création et Thérapie » Laxou. 1993
- Animation d'un atelier de *Relaxation créative*. Colloque de St Lô. 1991.
- *Place et importance de la créativité dans le cadre d'une psychothérapie institutionnelle*. (Pf Laxenaire, Mme Mutis/Launois). Communication au congrès de psychiatrie de Pointe à Pitre. 1993.
- *Les visages de Méduse*. Montage diapo Expression picturale d'une jeune fille présentant une névrose traumatique. Lien avec le mythe de Méduse.
  - Présenté en Octobre 2001 dans le cadre des journées de l'association COGNI-EST, groupe de recherche sur la cognition. (La petite pierre. Vosges)
- *Do In et relaxation*. Communication.
  - Congrès de l'IFERT.Paris. 1994.(Actes congrès publiés).
- Montages diapo sur les techniques graphiques de groupe et sur une séance de créativité de groupe *le puzzle géant*.
  - Interventions dans formation d'art thérapie. Paris 1995
- *L'espace détente, pour une prise en charge précoce en psychiatrie dans un secteur fermé*. Communication et Powerpoint. Congrès "Ergothérapie tout azimut" (Avril 2003) Belgique

## Journées IFE

- *Les clefs du corps, thérapies corporelles en institution*. Bauer, V. Boutherin, A. Mutis/Launois, M. Communications :
  - Congrès de l'IFERT. Paris. 1987.
  - Journées de l'école d'ergothérapie de Nancy. 1990.
- 1988 : *Expression picturale de l'angoisse chez le sujet psychotique*. Boutherin, A. Mutis/Launois, M. Montage diapo. Journées de l'IFE de Nancy.
- 1988 : *Ergothérapie en psychiatrie*. Communication. Journées de l'IFE de Nancy
- 1989 : *Terre et régression*. Montage diapo sur l'argile. Journées de l'IFE de Nancy
- 2005 : *Espace intérieur et espace extérieur*. Communication : Journées de l'IFE de Nancy
- 2008 : *Intérêts des modèles conceptuels psycho-dynamique en ergothérapie et Eléments de réflexion pour un questionnaire de travail d'analyse d'un dispositif thérapeutique*. Présentation aux journées IFE de Nancy.
- 2009 : *Ergothérapie, entre réalité et fantasmes*. Proposition d'une fiche d'analyse d'un dispositif thérapeutique. IFE Nancy.
- 2019 : *Pour une approche ludique des habiletés personnelles et sociales*. Schmitt,B. Picherit,R. Boichot,V.Launois,M. journée IFE de Nancy
- 2022 : *L'auto-détermination comme processus thérapeutique dans un groupe*. Intervention IFE de Tours, dans le cadre d'une journée sur l'ergothérapie sociale, proposée par le WEF (étudiants)
- 2022 : *Complémentarité d'une approche psychique et somatique pour les personnes en situation d'obésité*. Sylvie Schambert, Muriel Launois. Intervention lors de la semaine centrée sur les « Nouveaux lieux et nouvelles formes d'exercices en ergothérapie » IFE de Créteil et Adère

## Articles revue ANFE

- Pf Kahn,,JP. Mutis/Launois, M. (2006). *Espace intérieur et espace extérieur*. ErgOTHérapies, n°23, pp17-25, Paris, France : ANFE.
- Clavreul, H. Launois, M. (2018). *Pour une ergothérapie intégrative. Entre intérieur et extérieur*. ErgOTHérapies, n°68, Paris, France : ANFE.

- Launois, M. (2018). *Activités ou médiations ? Comment une activité ou une médiation peuvent-elles être ou devenir thérapeutiques ?* ErgOTHérapies, n°68, Paris, France : ANFE.
- Launois, M. Picherit, R. Pichon, C. (2020). *Le jeu de la maison. Cocréation d'un outil thérapeutique autour du savoir habiter.* ErgOTHérapies, n°79, Paris, France : ANFE.
- Launois, M. (2020). *Corps et mouvement. Apport d'une pratique corporelle dans les soins personnels et le soin psychique.* ErgOTHérapies, n°, Paris, France : ANFE.
- Launois, M. (2021). *Être ou ne pas être ergothérapeute. Un clin d'œil du côté psy.* ErgOTHérapies, n°, Paris, France : ANFE.

#### **LME ANFE**

- Launois, M. (2017). *Être ou ne pas être (psycho)-dynamique ?* Le monde de l'ergo, N°34.
- Launois, M. (2022). *Le meuble jaune et webinaire en santé mentale* Le monde de l'ergo

#### **Revue VST**

- Bossard, C. Launois, M. Schmitt, B. Whilidal, MC. (2015). *Que devient l'ergothérapie ?* V.S.T. (vie sociale et traitements n°128)
- Bernez, A. Launois, M. (2021) : *Ergothérapie, vers une vie porteuse de sens.* V.S.T (vie sociale et traitements n°153)

#### **Revue TRaNSE**

- Launois, M. (2020). *Völcanö, une métaphore hypnotique.* Revue TRaNSE, n°10, pp24-27, Paris, France : Dunod.

#### **Ouvrages de groupe**

- Launois, M. (2007). *Espace intérieur et espace extérieur.* In Ergothérapie en psychiatrie : *De la souffrance psychique à la réadaptation*, Sous la direction d'Hélène Hernandez, Marseille, France : solal éditeur, ANFE.
- Launois, M. (2016). *Rêveries et gribouillages, du Nous au Je.* In *Clinique et médiation*, Sous la direction de Florence Klein, préface de Pierre Delion, Paris, France : L'Harmattan.

#### **Journal interne du CPN (centre psychothérapique de Nancy)**

- Launois, M. (2018). *Coopération patients-soignants : une synergie positive.*
- Launois, M. (2019) *Je joue...tu joues...nous jouons en thérapie.*
- Launois, M. (2020). *Mais que font donc les ergothérapeutes ?*
- Launois, M. (2021). *Groupe émotions*
- Chapuy, P. Dival, A. Launois, M. (2022). *Entre éducation à la santé et outils ludiques, comment soutenir une motivation à mieux prendre soin de soi*

Depuis quelques années, je **crée, cocrée ou adapté des jeux** centrés sur l'expression, les émotions, la création collective et également autour de l'autonomie. Des collègues travaillant en réhabilitation psycho-sociale m'ont demandé progressivement à avoir accès à ces jeux. C'est pourquoi j'ai développé tout d'abord, le jeu de la maison, cocréés avec des patients, puis avec Romain Picherit et Charlène Pichon. Il est devenu un jeu téléchargeable. D'autres jeux cocréés avec des étudiants se sont peu à peu développés. Ils sont désormais accessibles dans le site [ergopsy.com](http://ergopsy.com)., avec leurs fiches explicatives et les fichiers pour réaliser ces jeux. J'ai proposé un webinaire sur ce sujet à l'ANFE en avril 2022.

**En préparation** : ouvrage de groupe du Gresm, *Explorer ce qui est bon pour soi* (revue hypnose et thérapies brèves), article collectif sur *corps et réhabilitation psycho-social* (sous la direction d'Eric Peyron, psychiatre).